



Intensiv - Seminar mit Karma Tsultim Namdak 27.-30.04.2023 in Biesenthal

Liebe Sheng Zhen FreundInnen,
wir freuen uns sehr, dass **Karma Tsultim Namdak** aus Hamburg auch im nächsten Jahr wieder zu uns kommen wird. Diesmal wird es ein Intensiv-Seminar in Biesenthal, 35 km nördlich von Berlin auf dem schönen Mirabellenhof von Katrin Paul sein. Dieses Seminar ist konzipiert mit Übernachtung und Verpflegung, organisiert vom Mirabellenhof und daher werden TeilnehmerInnen bevorzugt, die dort übernachten.

Während des Intensiv-Seminars mit nur 12 Teilnehmern wird er das **Heaven Earth Heart Contemplation**, eine Sitzende Form unterrichten. Jede Bewegung in dieser Form ist einzigartig und hat ihre eigene tiefere Bedeutung. Sie helfen das Bewusstsein des Praktizierenden auf eine transzendente Ebene zu heben. Vorübungen in Sheng Zhen Übungen ist erwünscht!

Karma Tsultim Namdak ist im ehemaligen Königreich Sikkim, an der Grenze zu Tibet, geboren. 18 Jahre seines Lebens verbrachte er als Mönch im tibetisch - buddhistischen Kloster Seiner Heiligkeit des 16. Karmapa. Er studierte an der Klosteruniversität (Karma Shri Nalanda Institute) buddhistische Philosophie mit dem Magister- Abschluss. Seit 1993 lebt er in Deutschland. Im Jahr 2001 begegnete er Meister Li Jun Feng, dem Begründer der Sheng Zhen Meditation- in Ruhe und Bewegung.

Karma Tsultim Namdak gehört zu den weltweit erfahrensten Sheng Zhen Lehrern und unterrichtet seit 2003 vor allem in Deutschland, Frankreich und Österreich.

Seine liebevolle, tiefe Praxis und die humorvolle, lebendige Vermittlung der Sheng Zhen Praxis sind etwas Besonderes und wirken lange nach.

Siehe auch auf seiner Webseite: [www..qigong-training.com](http://www.qigong-training.com).

Zeiten: Donnerstag 15-18 Uhr, Freitag bis Samstag 10-17 Uhr, Sonntag 10-15 Uhr

Ort: Mirabellenhof, Grünstr. 11, 16359 Biesenthal

Verkehrsanbindung: auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, siehe www.mirabellenhof.de > Kontakt & Anfahrt (Haltestelle Biesenthal, Markt)

Seminargebühr: 220 EUR, Frühbucherrabatt bis 31.01.2023 200 EUR

Übernachtung und Verpflegung: s. bitte www.mirabellenhof.de > Veranstaltungen > Qigong Workshop

Anmeldung und Information für das Seminar:

Mirjam Kellig, Tel.: 030 – 91 68 98 85, Mobil: 0177 – 259 54 11, Mail: mirjamkellig@web.de

Anmeldung und Information für die Übernachtung:

Büro Mirabellenhof, 0152-28476960, buchung@mirabellenhof.de, www.mirabellenhof.de s.o., Dort findest Du **das Anmeldeformular und die Preise für die Übernachtung und Verpflegung und weitere Details.**

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in der schönen Naturparkstadt Biesenthal.
Wenn Du Fragen hast, lass es uns bitte wissen.

Mit herzlichen Grüßen
Katrin Paul und Mirjam Kellig