



Sheng Zhen LehrerInnen Fortbildung mit Gabriele Schröder und Jannis Arampatzis

*Freitag 23. Mai – Sonntag 25. Mai 2025
Pallotti Haus Freising bei München*

Vertiefung deiner Kompetenzen als Sheng Zhen Lehrerin/Lehrer

Jede lehrende Tätigkeit braucht stetige Verfeinerung, Vertiefung und Fortentwicklung!

Dies beinhaltet, dass ich mich selbst stets weiterentwickle und die eigenen Qualitäten stärke. Dabei ist die Beherrschung der Materie entscheidend und natürlich die Freude, sich darüber mit anderen austauschen zu können!

Hierbei kommt es darauf an, mir meiner Unterrichtsmethode immer wieder bewusst zu sein und sie in regelmäßigen Abständen zu überprüfen sowie diese entsprechend bewertungsfrei zu hinterfragen.

Im Idealfall führt dies dazu, Neues, Spannendes und Anderes für mich zu entdecken und in meinen Unterricht zu integrieren.

1. Man sollte stets auf die Klarheit seines Tuns achten, weil nur Klarheit Verstehen erzeugt und Vertrauen schafft.
2. Je präziser ich dabei vorgehe, desto klarer und einfacher wird es für die Praktizierenden, die Formen zu verstehen und in Bewegungen umzusetzen.
3. Das bedeutet auch, mir eigene Fehler bewusst zu machen und sie entsprechend zu korrigieren.
4. Eine „Feedback Kultur“ durch die Teilnehmenden ermöglicht es mir, meinen Horizont zu erweitern und meine Lehrqualität zu vervollkommen.
5. Schließlich gehört auch dazu, auf bestimmte körperliche Dispositionen der Teilnehmenden eingehen zu können.

Inhalte in diesem Workshop werden sein

- Analysieren und Vertiefen von Bewegungsabläufen einiger Sheng Zhen Formen
- Übungen zur Erweiterung der eigenen Ausdrucksmöglichkeiten





Gabriele Schröder ist Dipl. Sport- und zertifizierte Sheng Zhen Lehrerin mit Fachausbildungen in Rehabilitation, Chinesischer Gesundheitslehre sowie Heilpraktikerin für Psychotherapie. Eine TCM- und Medizinische Qigong-Ausbildung absolvierte sie bei der Internationalen Medizinischen Qigong-Gesellschaft (Berlin/Peking).

Während ihrer Zeit an der Deutschen Sporthochschule (Köln) spezialisierte sie sich auf die Analyse von Körperhaltung und Gesundheitsförderung durch Entspannungstechniken. Dies vertiefte sie durch jahrzehntelangen Unterricht im Fach Sport und im Qigong sowie durch langjährige Tätigkeit als Sheng Zhen Lehrerin.



Jannis Arampatzis ist ausgebildeter Schauspieler und Tänzer. Er studierte Theater in Thessaloniki, Griechenland. Seit 1987 lebt und arbeitet er in Deutschland. Er hat in zahlreichen Tanz- und Theaterproduktionen mitgewirkt und arbeitete über 16 Jahre im Ensemble des bekannten Theater- und Opern Regisseurs Achim Freyer. Jannis ist zertifizierter Sheng Zhen Lehrer und hat zusätzlich die Ausbildung zum Qigong Lehrer bei der Deutschen Qigong Gesellschaft absolviert.

Die Sheng Zhen LehrerInnen Fortbildung

findet im Pallotti Haus (D-85354 Freising, Pallottinerstraße 2) statt.

Sie richtet sich an alle Sheng Zhen Lehrenden und Praktizierende, die an einem Teacher Training teilnehmen wollen (die dafür notwendigen Sheng Zhen Formen sollten bekannt sein).

23. – 25. Mai 2025

Freitag	14:00 – 17:00	
Samstag	10:00 – 17:00	inklusive Mittagspause
Sonntag	9:00 – 16:00	inklusive Mittagspause

Bitte meldet euch **so bald wie möglich** an, das erleichtert uns die Planung sehr!

Da wir die Stornierungsgebühren des Pallotti Hauses beachten müssen, brauchen wir eure Anmeldung aber sowieso bis **spätestens zum 20. Februar 2025**. Nur dann können wir die Unterbringung im Haus garantieren.

Fortbildungsgebühr: Das Seminar kostet 140 €
Vereinsmitglieder (auch A und CH) zahlen 100 €

Das Pallotti Haus bietet für **Freitag bis Sonntag** eine Tagungspauschale mit Vollpension an oder die Seminarteilnahme ohne Übernachtung.

Übernachtung mit Vollpension: Doppelzimmer mit Dusche/WC: Einzelzimmer mit Dusche/WC:	Preise pro Person 194 € 214 €
ohne Übernachtung mit 2x Mittagessen, Vormittags- und Nachmittagskaffeepause mit Gebäck	90 €



Anmeldung: kontakt@shengzhen.de

bitte angeben:

-Name mit vollständiger postalischer Adresse

-Vereinsmitglied → ja/nein

-Übernachtung → ja/nein, Einzelzimmer/Doppelzimmer

-Verpflegung → mit Fleisch/vegetarisch/glutenfrei/laktosefrei

Wer andere Lebensmittelunverträglichkeiten hat, wird gebeten selbst alternative Produkte mitzubringen.

Zahlungsmodalitäten

Seminargebühr:

Sobald ihr euch angemeldet habt, bekommt ihr eine Rechnung zugeschickt. Mit der Überweisung habt ihr euch euren Platz gesichert.

Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort bezahlt:

*Cash

*Deutsche EC-Karte

*Kreditkarte (das Pallotti Haus behält in diesem Fall 3% Gebühr ein)

Wegbeschreibung:

Vom Münchner Flughafen (Franz Josef Strauß) könnt Ihr den Bus mit der Nummer 635 nach Freising Bahnhof (20 Minuten) oder die S-Bahn nehmen (S1, Achtung in Neufahrn umsteigen). Das Taxi vom Flughafen zum Pallotti Haus kostet ca. 35 Euro.

Vom Hauptbahnhof München aus könnt Ihr mit der S-Bahn fahren (S1 nach Freising, 41 Minuten) oder einen Regionalzug nach Freising nehmen (24 Minuten).

Taxis vom Freisinger Bahnhof bis zum Pallotti Haus kosten ca. 10 Euro. Ihr könnt auch den Bus Nr. 630 zur Camerloherstraße oder den Bus Nr. 631 zur Vimystraße nehmen. Von dort sind es noch 5 Minuten zu Fuß bis zum Pallotti Haus.

Stornierungsbedingungen Pallotti Haus:

Bis 3 Monate vor Beginn der Veranstaltung: kostenfrei

3 Monate bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung: 33%

6 Wochen bis 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung: 50%

3 Wochen bis 1 Tag vor Beginn der Veranstaltung: 90%

Am Anreisetag 100%

Stornierungsbedingungen Seminargebühr:

Bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung: kostenfrei

6 Wochen bis 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung: 50€ Bearbeitungsgebühr

3 Wochen bis 1 Tag vor Beginn der Veranstaltung: 50%

Am Anreisetag 90%

